

RELATIONSHIP ENHANCEMENT®

« Embellissement de la Relation » ou « Rehaussement de la Relation »

Une méthode pour approfondir une relation positive et réparer une relation compromise

*« Il n'y a d'accord véritable
qu'entre les arrière-pensées ».
Paul Valéry*

Louise et Bernard Guerney ont créé et développé la méthode « **Relationship Enhancement** » depuis plus de quarante ans et ont reçu plusieurs prix nationaux américains au titre de leur travail.

France Sarradon et Nicole Sarradon-Girbal ont commencé à animer des formations R.E. en France depuis 1994. Elles sont toutes deux psychologues psychothérapeutes.

Cette est utilisée dans différents contextes : Développement Personnel, Psychothérapie, Entreprise et contexte professionnel, Milieu Scolaire et avec les enfants.

Elle s'adresse au couple, à la famille, à toute personne qui désire développer ou améliorer sa manière d'être en relation.

Elle est un outil précieux pour les thérapeutes et pour toute personne qui a à travailler sur ou avec la Relation

Par quelle méthode ?

L'objectif de R.E.® est de développer savoir-faire et savoir-être, pour créer et entretenir des relations satisfaisantes et constructives.

C'est une démarche concrète, pragmatique, basée sur un apprentissage étape par étape. Elle vise à développer dix capacités et s'accompagne d'un entraînement à les mettre en œuvre de manière progressive.

Elle entraîne le développement de l'aptitude à communiquer ; elle permet de prendre en compte les différences de perceptions, d'attentes, d'objectifs... pour arriver à une « co-création de sens », et à un accord sur les décisions.

Cette méthode donne ainsi les moyens d'élaborer des relations positives et d'optimiser celles dont on veut prendre soin.

Contact France : Nicole Sarradon - Girbal, 4 place Pierre Roux 13005 Marseille

04 91 78 03 02 ou 06 85 13 75 57

nicolesarradon@gmail.com